



DORITO COMMUNITY

**יוצאת למסע מאתגר
בסרילנקה**

סבב ראשון : 3.2-17.2

סבב שני : 17.2-03.03

סבב שלישי : 10.03-24.03

סבב רביעי : 31.3-14.4

יום ראשון - שני

יום ראשון :

בתחילת המסע שלנו, מגיעים לשדה התעופה בישראל ומשם עולים למטוס לסרי לנקה (עם קונקשן)

יום שני :

חוגגים ומכירים את הקבוצה ואת ווילגאמה!

נהג יאסוף אתכם בשדה התעופה בקולומבו ואיתו תגיעו כמו vip לעיירת הגלישה ווילגאמה. פורקים את הדברים במלון ולאחר מכן אנחנו מתחילים סיור בעיירה עם שניר ששם תכירו את כל המקומות הרלוונטים ויותר מזה. לאחר הסיור נחזור למלון ושם יהיה זמן חופשי (לסדר הדברים בחדר או סתם ללכת לבריכה במלון). בערב אנחנו הולכים לארוחת ערב מקומית וגיבוש קבוצתי. (ארוחת ערב כלולה בחבילה).

יום שלישי - רביעי

יום שלישי :

מתחילים בקורס הגלישה!

- **08:00-10:00** אימון מתקדמים, ארוחת בוקר למתחילים .
- **10:00-12:00** אימון מתחילים, ארוחת בוקר למתקדמים .
- **12:30-15:00** סדנת נשימה ואמבטיות קרח עם דוריטו.
- **16:00-17:40** סשן גלישה קבוצתי עם דוריטו/ זמן חופשי (לבחירתכם).
- **18:00-20:00** אימון מנטלי ועיוני על הים, ניתוחי וידאו עם דוריטו ולימוד טכניקת גלישה.

יום רביעי:

יוגה וגלישה לבריאות ולנשמה!

- **08:00-10:00** אימון מתקדמים, ארוחת בוקר למתחילים .
- **10:00-12:00** אימון מתחילים, ארוחת בוקר למתקדמים .
- **12:00-13:40** זמן חופשי והתארגנות ליוגה.
- **07:00-8:00/14:00-15:00** שיעור יוגה לכל מי שרוצה. (שעות על פי העדפת הקבוצה)
- **15:30-17:30** סשן גלישה קבוצתי עם דור/ זמן חופשי (לבחירתכם).
- **18:00-20:00** אימון מנטלי ועיוני על הים, ניתוחי וידאו עם דוריטו ולימוד טכניקת גלישה.
- **20:00-22:00** מקלחות ארוחות ועיניינים על שיקול דעתכם.
- **22:00-???** אפשרות ליציאה עצמאית למסיבה



יום חמישי - שישי

יום חמישי:

- הולכים לחוף הכי יפה בסרי לנקה!
7:00-17:00 נוסעים עם הנהג שלנו לבלו ביץ', החוף הכי יפה בסרי לנקה, בגוונים של תורכיז, שייקים על החוף ועצים אתם תרגישו בתאילנד (אפשרות גלישה בתוספת תשלום)
- **18:00** כניסת שבת (למי שרלוונטי)
- **19:30** קידוש, קבלת שבת, אלכוהול ונשנושים באווירה כיפית.
(מי שמעוניין לארוחת שבת כשרה יכול לסגור באופן עצמאי לבית חבד)
- **22:00** (בערך- תלוי בישיבה ליפני) יוצאים למסיבה מטורפת, תהיו יפים הטוקטוקים עלינו.

יום שישי:

- שבת בבוקר גולשים.
- **08:00-10:00** אימון מתקדמים, ארוחת בוקר למ-תחילים.
- **10:00-12:00** אימון מתחילים, ארוחת בוקר למת-קדמים.
- **12:00-13:40** זמן חופשי והתארגנות ליוגה.
- **07:00-8:00/14:00-15:00** שיעור יוגה לכל מי שרוצה. (שעות על פי העדפת הקבוצה)
- **15:30-17:30** סשן גלישה קבוצתי עם דור/ זמן חופשי (לבחירתכם).
- **18:00-20:00** אימון מנטלי ועיוני על הים, ניתוחי וידאו עם דוריטו ולימוד טכניקת גלישה.
- **22:00-???** אפשרות ליציאה עצמאית למסיבה (המלצות למסיבות יינתנו על ידי הצוות בהתאם לסוג המסיבה המבוקש)



יום שביעי - שמיני

יום שביעי:

- נסיעה לחוף מרוחק לגלוש במקום קצת אחר.
- **08:00-12:00** אחרי שהשתפרנו בגלישה במשך השבוע ניסע לחוף המרוחק בעל אופי גלישה קצת שונה, הדרכה של דור לפני הכניסה למים, אימון גלישה וארוחת בוקר.
- **12:00-13:40** זמן חופשי והתארגנות ליוגה.
- **14:00-15:00** שיעור יוגה לכל מי שרוצה. (שעות על פי העדפת הקבוצה)
- **16:00-20:00** אפשרות נסיעה עם סניר ליריד אוכל, אלכוהול ואנשים יפים.
- **15:30-17:30** סשן גלישה קבוצתי עם דור/ זמן חופשי (לבחירתכם).
- **18:00-20:00** אימון מנטלי ועיוני על הים, ניתוחי וידאו עם דוריטו ולימוד טכניקת גלישה.
- **22:00** ישיבה במלון ושינה מוקדמת לקראת יום עמוס למחרת.

יום שמיני:

- יום מלא באדרנלין!
- נוסעים עם דור ושניר ליום מלא הפתעות, אדרנלין ומים שעליהם תגלו בהמשך הולך להיות מטורף! (למי שמעוניין יש אפשרות להישאר לגלישה בוילגמה, לא מומלץ)
- **08:00-10:00** אימון מתקדמים, ארוחת בוקר למתחילים.
- **10:00-12:00** אימון מתחילים, ארוחת בוקר למתקדמים.
- חזרה מההפתעה שלנו תקרה בשעות הלילה המאוחרות.

יום תשיעי - עשירי

יום תשיעי:

חוזרים לגלוש!

- **08:00-10:00** אימון מתקדמים, ארוחת בוקר למתחילים.
- **10:00-12:00** אימון מתחילים, ארוחת בוקר למתקדמים.
- **12:00-13:40** זמן חופשי והתארגנות ליוגה.
- **07:00-8:00/14:00-15:00** שיעור יוגה לכל מי שרוצה. (שעות על פי העדפת הקבוצה)
- **15:30-17:30** סשן גלישה קבוצתי עם דור/ זמן חופשי (לבחירתכם).
- **18:00-20:00** אימון מנטלי ועיוני על הים, ניתוחי וידאו עם דוריטו ולימוד טכניקת גלישה.
- **20:00-22:00** מקלחות ארוחות ועיניינים על שיקול דעתכם.
- **22:00-???** אפשרות ליציאה עצמאית למסיבה (מחר יום מעייף לכן, לשיקול דעתכם).

יום עשירי:

נוסעים ליומיים לג'ונגלים באלה!

- **6:00** קמים עם התרנגולים לנהג שלנו שיאסוף אותנו לאלה, העיר בהרים מתחת לעננים.
- **9:00** עוצרים לארוחת בוקר במסעדה.
- **12:00** כניסה למערה חצובה מתחת לאדמה ובה מעיין מרהיב (תביאו בגדי ים, הולכים לשחות!)
- **15:00** יצאנו מהמערה, מגיעים למפלים המיוחדים שבג'ונגל ששם נראה קופים חמודים ונופים מדהימים.
- **18:00** מגיעים לעיירה אלה מבצעים סיור בחנויות התה המיוחדות והמקומיות באיזור אשר מוכרות את התה שלהן לכל העולם. ניתן לקנות אוכל באיזור)
- **20:00** צ'ק אין במלון וארוחת ערב עצמאית.
- **21:00** ישיבה עם נוף להרים, אפשרות יציאה לברים בעיירה.
- **23:00** ישנים מוקדם כדי לראות את הנוף המטורף של מחר.

יום אחד עשרה - שתיים עשרה

יום אחד עשרה :

- עליה לפסגה של "אדם ליטל פיק"!
- 6:00 קמים, ארוחת בוקר במלון.
- 7:30 יציאה להר אדם ליטל פיק.
- 9:00-17:00 עלייה לפסגה (אפשרות במקום לאומגה ואטרקציות נוספות בתוספת תשלום).
- צפו להפעות נוספות!
- 17:00 פוגשים את הנהג שלנו וחוזרים חזרה לויליגאמה.

יום שתיים עשרה :

- גולשים ונהנים!
- 08:00-10:00 אימון מתקדמים, ארוחת בוקר למ־תחילים.
- 10:00-12:00 אימון מתחילים, ארוחת בוקר למת־קדמים.
- 12:00-13:40 זמן חופשי והתארגנות ליוגה.
- 07:00-8:00/14:00-15:00 שיעור יוגה לכל מי שרוצה. (שעות על פי העדפת הקבוצה)
- 15:30-17:30 סשן גלישה קבוצתי עם דור/ זמן חופשי (לבחירתכם).
- 18:00 כניסת שבת (למי שרלוונטי)
- 19:30 קידוש, קבלת שבת, אלכוהול ונשנושים באווירה כיפית.
- (מי שמעוניין לארוחת שבת כשרה יכול לסגור באופן עצמאי לבית חבד)
- 22:00 (בערך- תלוי בישיבה ליפני) אפשרות ליציאה עצמאית למסיבה.
- 18:00-20:00 אימון מנטלי ועיוני על הים, ניתוחי וידאו עם דוריטו ולימוד טכניקת גלישה.
- 22:00-??? אפשרות ליציאה עצמאית למסיבה (המלצות למסיבות יינתנו על ידי הצוות בהתאם לסוג המסיבה המבוקש)

יום שלוש עשרה - ארבע עשרה

שלב שלוש עשרה- פוגשים את סרי לנקה מקרוב!

08:00-10:00 אימון מתקדמים, ארוחת בוקר
למתחילים .

10:00-12:00 אימון מתחילים, ארוחת בוקר
למתקדמים .

12:00-15:30 זמן חופשי

15:30-17:30 פעילות סיכום של דוריטו על חווית
הגלישה של כל אחד ומבט להמשך.

18:00 ערב סרי לנקה מקומי שיעשו לנו החברים מסרי
לנקה הכולל ארוחת ערב מסורתית.

20:00 חגיגה סרי לנקה מקומית שיעשו במיוחד
בשבילנו עם מופעי אש מרהיבים ועוד.

שלב ארבע עשרה- מסע פרידה.

7:00 השקמה, ארוחת בוקר ונסיעה לקולומבו לפני
סיום הטיול.

8:00 טיול פרידה לקולומבו.

9:00-17:00 הגעה לפארק מים חדש בוא נעביר את
היום האחרון שלנו ביחד עד לפעם הבאה.

18:00 הגעה למלון סמוך לקולומבו בו נעביר את
הלילה.

